

## Weiterbildung zum Übungsleiter in der Sturzprävention I 19.10. - 22.10.2023

Bitte melden Sie sich verbindlich per Telefax, E-Mail oder Post mit diesem Formular bis spätestens 19.09.2023 an. Mit der Übernahme der Kurskosten in Höhe von 445,00 € (inkl. 71,05 € MwSt.) bin ich einverstanden.

Name.....

Vorname.....

Geburtsdatum.....

Einrichtung.....

Funktion.....

Straße.....

Ort.....

Telefonnummer.....

Mailadresse.....

Falls gewünscht, abweichende Rechnungsanschrift:

.....

.....

Durch meine Unterschrift erkläre ich mich damit einverstanden, dass meine angegebenen Daten im Rahmen des Zentrums für Altersmedizin verarbeitet werden, um mich informieren zu können.

Ich habe die Teilnahme- und Zahlungsbedingungen (zu finden unter <https://cutt.ly/neFvrBw>) zur Kenntnis genommen und erkläre mich damit einverstanden.

Datum.....

Unterschrift.....

## Fachkliniken Radeburg

### Zentrum für Altersmedizin

Hospitalstraße 34

01471 Radeburg

T: +49 35208 88 624

M: +49 176 14022815

E: [zentrum-altersmedizin@fachkliniken-radeburg.de](mailto:zentrum-altersmedizin@fachkliniken-radeburg.de)

[www.fachkliniken-radeburg.de](http://www.fachkliniken-radeburg.de)



## Weiterbildung Übungsleiter/-in in der Sturzprävention 19. - 22. Oktober 2023



Mitglied im:



Stand: 03/2023

Bildquelle:



**RISIKOFAKTOR STURZ**

Studien zeigen, dass jeder Dritte der über 65-jährigen mindestens einmal pro Jahr stürzt, ein hoher Anteil davon sogar mehrmals. Bei den über 80-jährigen stürzt bereits jeder Zweite mindestens einmal im Jahr. Außerdem spielen in 40 % aller Pflegeheimweisungen Stürze eine wesentliche Rolle. Für unser Gesundheitssystem und die gesamte Gesellschaft werden Mobilitätsstörungen im Alter zunehmend zu einer Herausforderung, da Stürze eine existenzielle Gefährdung der Selbstständigkeit und Autonomie älterer Menschen mit sich bringen können.

Unser Ziel ist es, älteren Menschen mit einer Sturzbiografie, mit Angst vor Stürzen und/oder einem erhöhten Sturzrisiko wohnortnah Sturzpräventionskurse vermitteln zu können. Niedergelassene Sportwissenschaftler, Trainer, Physio- oder Ergotherapeuten, die an der Etablierung von Kursen in der Region durch das Zentrum für Altersmedizin mit geriatrischem Netzwerk Radeburg mitwirken möchten, sollten sich bei uns melden.

**STURZPRÄVENTION**

Eine 2017 durchgeführte Pilotstudie zeigt positive Ergebnisse nach einem Interventionsprogramm. In Folge dessen starteten seit 2019 bereits 10 Präventionskurse „Standfest im Alltag“ für Seniorinnen und Senioren in den Räumen der Fachkliniken für Geriatrie in Radeburg und stießen bei der Zielgruppe auf großes Interesse. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Interessierte können sich ab sofort über das umseitige Formular anmelden. Wir freuen uns auf eine interessante Weiterbildung mit Ihnen.

Prof. Dr. med. Lorenz C. Hofbauer  
Zentrumsleitung

**ZIELGRUPPE UND ZIELE**

Die Weiterbildung zum Übungsleiter in der Sturzprävention richtet sich an alle PhysiotherapeutInnen, ErgotherapeutInnen, ÜbungsleiterInnen und TrainerInnen, die gerne mit älteren Menschen arbeiten und ihre Angebotspalette durch zielgruppengerechte, evidenzbasierte Sturzpräventionsangebote erweitern möchten.

Für die Durchführung der Fortbildung konnten wir **Frau Dr. habil. Ellen Freiburger** (FAU Erlangen-Nürnberg) als ausgewiesene Expertin zum Thema Sturzprävention im Alter gewinnen. Sie befähigt die Teilnehmenden zur Planung, Durchführung und Auswertung von Trainingsangeboten. Unterstützt wird sie durch Herrn Jens Gerlach, Physiotherapeut der Fachkliniken für Geriatrie Radeburg (zertifizierter Sturztrainer in der Rehabilitation).

**WEITERBILDUNGSZEITRAUM**

Do. 19.10.2023 von 09.00 bis 17.00 Uhr

Fr. 20.10.2023 von 09.00 bis 17.00 Uhr

Sa. 21.10.2023 von 09.00 bis 17.30 Uhr

So. 22.10.2023 von 09.00 bis 14.15 Uhr



Im Workshop werden verschiedene Sturzrisiken thematisiert – insbesondere die Angst vor Stürzen, aber auch die Evidenz effektiver Interventionen sowie mögliche Assessments. Den Teilnehmern wird das Thema Sturzprävention interaktiv und mit Fallbeispielen nähergebracht sowie Handlungsmöglichkeiten für den eigenen klinischen oder den Praxisalltag aufgezeigt. Die Qualifizierung beinhaltet Bestandteile der Programme „OTAGO-Sturzprävention“ sowie „Standfest im Alter“.

**WIR BIETEN**

- fertiges evidenzbasiertes Kurskonzept
- einfache Abrechnung mit den Kostenträgern im ambulanten Bereich\*
- Einweisung ins Programm „Standfest im Alltag“ - Wir sind zertifizierter Konzeptanbieter (ZPP)

**KOSTEN**

Die Kosten für den Kurs und das Zertifikat belaufen sich auf 445,00 € (inkl. 71,05 € MwSt.). Die Abrechnung erfolgt im Vorfeld der Weiterbildung. Alle weiteren Details entnehmen Sie bitte den Teilnahme- und Zahlungsbedingungen, zu finden unter: <https://t1p.de/v57wj>  
Für einen kleinen Imbiss ist gesorgt.

\*Bitte prüfen Sie hierfür vorab Ihre eigenen Zugangsvoraussetzungen hinsichtlich Qualifikation für die Zertifizierung von Kursen bei der ZPP.